

Bewegungs- und Schulungsraum

Casa Solaris, Bedastrasse 3a, 9200 Gossau

Mietkonditionen und Preise

Bewegungs- und Schulungsraum 60 m² und Teeküche, Garderobe, WC
Zahlungspflichtige Parkplätze sind in der Tiefgarage des Casa Solaris oder in unmittelbarer Nähe auf dem Marktplatz; blaue Zone beim COOP Bau und Hobby.

1 Stunde Mo – Fr	50.-
1 ½ Stunden Mo – Fr	75.-
2 Stunden Mo – Fr	90.-
2 ½ Stunden Mo – Fr	115.-
3 Stunden Mo – Fr	130.-
½-Tag (4 Std.)	160.-
1 Tag (ab 5 Std.)	190.-
1 ½ Tage	250.-
2 Tage am Wochenende	300.-
2 1/2 Tage am Wochenende (ab Fr Mittag)	330.-
3 Tage am Wochenende	350.-

Die Listenpreise gelten für Buchungen im Bewegungsraum mit einer Mindestvertragsdauer von 3 Monaten (bei Wochenstundenmiete) und einer Kündigungsfrist von 1 Monat auf jedes Monatsende.

Die Nutzungszeiten müssen bei Vertragsunterzeichnung nach Verfügbarkeiten festgelegt werden.

Bei Vertragsunterzeichnung ist der volle Mietbetrag für die Mindestvertragsdauer fällig. Bei Rücktritt vom Vertrag wird mindestens die Hälfte einbehalten. Abweichende Vereinbarungen werden vertraglich geregelt.

Bei einer Mindestvertragsdauer von 6 Monaten mit einer Kündigungsfrist von 6 Monaten auf jedes Monatsende (auch Dezember) reduzieren sich die oben angegebenen Preise um 10%. Alle übrigen Bedingungen bleiben gleich.

Einzelstunden ohne Vertrag kosten 120.-/h und müssen vorgängig gebucht und bezahlt werden.

Mehrere Einzelstunden gemäss individueller vertraglicher Vereinbarung.

Inventar

Benötigtes Material bei Raumreservation / Vertragsabschluss angeben.

- 20 Matten (12 Sisal, 8 Wolle) 1 x 2 m
- 17 Hocker
- 10 Yogakissen
- Div. Kissen: Hirse, Schaumstoff
- Div. Lagerungsmaterial: Rollen, Lendenkissen
- Div. Klein-Trainingsmaterial
- 3 runde Klappische ∅ 80cm
- Tisch rund, ∅ 100 cm mit 6 Stühlen
- 20 Lehnstühle
- 1 Party Tisch und 2 Bänke; 1 Tisch 60x120
- 1 Flipchart
- 1 Hifi Anlage: CD, MC Doppeldeck
- Skelett, Wirbelsäulenmodell
- 5 Massagetische (auf Anfrage), 3 Feldenkrais Liegen (auf Anfrage)
- 1 Hellraumprojektor, Projektionswand
- Beamer (auf Anfrage), Projektionswand

Kontakt

Iris Loy, Bedastrasse 3a, 9200 Gossau; loy@feldenkrais-punkt.ch; 071 385 45 81