

Erstes Semester 2018

Die fortlaufenden **Feldenkrais Gruppen** mit Iris Loy beginnen ab 8. Januar / 23. April 2018

Die fortlaufenden **Yoga Gruppen** mit Jolanda Hofstetter beginnen ab 9. Januar / 24. April 2018

- | | |
|---------------|---|
| 13. Januar | Feldenkrais für Sehbehinderte und Blinde mit Iris Loy und Domenica Griesser |
| 17. Januar | Meditation über zwei Herzen mit Rosmarie Roth |
| Ab 26. Januar | Besser Schlafen Lernen 5 Freitag Abende von 18.30 bis 20.30Uhr mit Iris Loy |
| 30. Januar | Wissensraum (Proveho Consulting Treuhand Hälgi, Gossau)
Brain-Gym – Ausgleich und Energieaufladung im Berufsalltag mit Iris Loy |
| 7. Februar | Meditation über zwei Herzen mit Rosmarie Roth |
| 3. März | Räume – Innen, Aussen und Dazwischen: Vor und hinter mir
Feldenkrais - 4 Stunden am Samstagvormittag mit Iris Loy |
| 14. März | Meditation über zwei Herzen mit Rosmarie Roth |
| 11. April | Meditation über zwei Herzen mit Rosmarie Roth |
| 21.-22. April | Energetisch Physiologisches Taping Master mit Jutta und Hermann Christiansen |
| 2. Mai | Meditation über zwei Herzen mit Rosmarie Roth |
| 5.-6. Mai | Arme be-greifen Weiterbildung für Feldenkrais LehrerInnen mit Günther Bisges |
| 2. Juni | Räume – Innen, Aussen und Dazwischen: Über und unter mir
Feldenkrais - 4 Stunden am Samstagvormittag mit Iris Loy |
| 6. Juni | Meditation über zwei Herzen mit Rosmarie Roth |
| 16.-17. Juni | Pranic Healing Basis Seminar mit Peter Eicher und Rosmarie Roth
Feldenkrais - 4 Stunden am Samstagvormittag mit Iris Loy |
| 4. Juli | Meditation über zwei Herzen mit Rosmarie Roth |
| 9. – 13. Juli | Morgenlerche: Räume – Innen, Aussen und Dazwischen
Feldenkrais - 5 x eine Stunde am Morgen 7.30 bis 8.30 Uhr mit Iris Loy |
| 9. – 13. Juli | Abendkautz: Räume – Innen, Aussen und Dazwischen
Feldenkrais – 5 x eine Stunde am Abend 18.30 bis 19.30 Uhr mit Iris Loy |

SOMMERFERIEN

Weitere Informationen finden Sie auf der Website **www.feldenkrais-punkt.ch** in der Agenda. Mit dem Newsletter werden Sie vierteljährlich informiert über unsere Angebote.

Die einzelnen AnbieterInnen: **www.feldenkrais-punkt.ch**
www.yoga-jolanda.ch
www.pranichealing.ch
www.dastape.de