

Der Gripspfad

ein Weg zu körperlicher und geistiger Beweglichkeit
Vortrag und praktische Einführung



Referentin: Iris Loy, Feldenkrais Lehrerin, Physiotherapeutin
feldenkrais-punkt, Gossau

Datum: 24. Oktober 2017

Zeit: 19.00 - 20.30 Uhr

Ort: Seminarraum Krebsliga Ostschweiz, Flurhofstr. 7,
9000 St. Gallen

Anmeldung: Ruth von der Crone, 079 625 57 23 oder
info@crone.ch

Kosten: CHF 25.--/Person

Der Grips-Pfad ist eine ganzheitlich stimulierende Form für

- **Lernfähigkeit und Gedächtnis**
- **Konzentration und Denkleistung**
- **Sehen und Hören**
- **Koordination und Gleichgewicht**
- **emotionale Ausgeglichenheit**