

Programm Gesundheitstag 24. August 2024

Führungen Gesundheitswerkstatt

Zeit	Thema	Wer
09:00h – 10:00h und 13:00h – 14:00h	Selbsteilungskräfte aktivieren	Dr. med. Bruno Andres

Academy Raum Auroa / Souterrain - Hauseingang Nr. 17 im Zentrumpark

Zeit	Thema	Sprecher
09:00h – 09:50h	Gripfpfad	Frau Iris Loy www.feldenkrais-punkt.ch
10:00h – 10:50h	Feng Shui <i>Dein Raum, deine Energie</i>	Frau Heidi Meier-Meier www.heidi-meier.ch
11:00h – 11:50h	Haben Sie sich auch schon gefragt: «Wieso ticke ich so und nicht anders?»	Frau Silvia Zimmermann www.coachlogie.ch
Mittagspause	Degustation EPD Stoffwechsel-Produkte im Gesundheitsshop	
13:00h – 13:50h	Der Darm ist das Zentrum deiner Gesundheit; wie geht es deiner Verdauung?	Frau Claudia Frei Praxis Dynamis
14:00 – 14:50h	Augensehtraining	Alessio Grasso, Augen-Comfort-Trainer GZ Abtwil
15:00h – 15:50h	Funktionale Zahnheilkunde	Dr. med. dent. Stefanie Morlok www.drmorlok.ch
16:00h – 16:50h	Pack deine Wechseljahre an der Wurzel an! mit Biofield Tuning <i>„Erlebe einen zukunftsweisenden Ansatz“</i>	Frau Iris Gehring www.soundorakel.ch

Auf dem Platz

Zeit	Thema	Wer
09:00h – 17:00h	Rollstuhl – Basketball - Wettbewerb	Christian Roth mit Team www.roth4foot.ch
	Gripfpfad live erleben	Frau Iris Loy www.feldenkrais-punkt.ch

Im Gesundheitsshop

Gesundheitsberatungen		
Zeit	Thema	Beratung durch
11:00h – 17:00h	Psycho-Physiognomik – Was dein Aussehen über dich und deine Begabungen verrät	Frau Heidi Meier-Meier www.heidi-meier.ch
12:00h – 13:00h	Degustation EPD Stoffwechsel-Produkte	
14:00h – 15:30h	Persönliche Beratung zu Ihrer Darmgesundheit	Frau Claudia Frei Praxis Dynamis
09:00 – 17:00h	Veredeltes Wasser kostenlos zum Tanken	
	Befindlichkeitstest	
	Wettbewerb Gewinnen Sie einen Eintritt SG Handball TSV St. Otmar	
	??	

09:00h – 17:00h Produktausstellung

Hier kommen die Logos der angemeldeten Partner