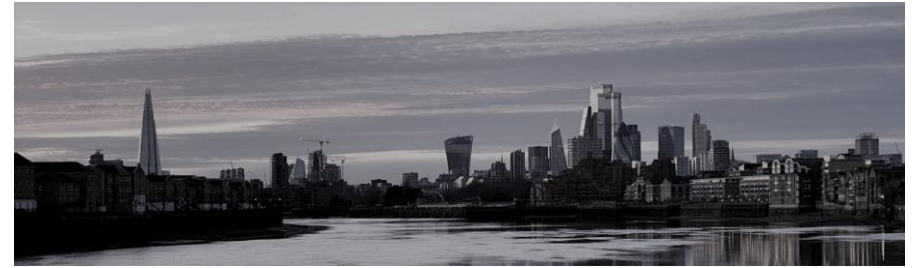


Bitte  
ausreichend  
frankieren

**Iris Loy**  
**«Advanced Bisges»**  
**feldenkrais-punkt**  
**Bedastrasse 3a**  
**9200 Gossau**



## **Advanced Seminar 2022** **mit Günther Bisges in Gossau SG**

**Freitag, 4. bis Sonntag 6. November 2022**  
**Mundraum, Zunge, Atmung und Stimme**

Günther Bisges arbeitet als Feldenkrais Lehrer in freier Praxis in London und als Assistenz Trainer in europäischen und amerikanischen Feldenkrais Ausbildungen. Er unterrichtet als Gastdozent an den Hochschulen für Darstellende Kunst in München, Hongkong, Dublin und London sowie als Bewegungscoach für die Münchner Philharmoniker und das Royal Dramaten in Stockholm.

Er veröffentlichte Artikel zur Feldenkrais Methode® in verschiedenen medizinischen Fachzeitschriften. Für das Deutsche Fernsehen entwickelte und präsentierte er eine Serie von Feldenkrais® Lektionen – Bewusstheit durch Bewegung – und für n-tv Deutschland eine Einführung in die Feldenkrais Methode®.

Ausserdem gibt es eine Reihe von Feldenkrais Lektionen (ATMs) auf CD/Hörbuch (die Neueste «Wirbel für die Säule») und das Buch «Entspannung für Schultern und Nacken» zum Downloaden, im Kösel Verlag erschienen. Einige CDs habe ich im feldenkrais-punkt zum Verkauf. Weiteres auf [www.bisges-bewegungssysteme.de](http://www.bisges-bewegungssysteme.de)

Günther wird einer Gruppe von ausgebildeten Feldenkrais LehrerInnen (max. 18) das oben erwähnte Thema an dem Wochenende im 2022 in ihren verschiedenen Funktionen erfahrbar und verstehbar machen. Er führt mit spielerischer Leichtigkeit zu lernendem Vergnügen, neuen Entdeckungen und Klärungen der Zusammenhänge. ATM und FI werden gleichermassen benutzt.

(Das Advanced 11. bis 13. Februar 2022: Der Brustkorb: Herzraum, Rippenraum, Atemraum wurde auf 2023 verschoben. Informationen folgen)



### Zeiten

Freitags 14 bis 18.30 Uhr ( mit einer halben Stunde Pause): 4 Stunden  
Samstags 10.00 bis 18.00 Uhr (mit eineinhalb Stunden Pause): 6,5 Stunden  
Sonntags 10.00 bis 15.30 Uhr (mit einer Stunde Pause): 4,5 Stunden.  
15 Stunden spezifische Weiterbildung für SFV Zertifizierung und EMR/ASCA Anerkennung

### Kursort

**feldenkrais-punkt**, Bedastrasse 3a in Gossau; im grünen Haus des Casa Solaris parterre.

### Kursbeitrag

CHF 450.- (bei Anmeldung bis 9. Oktober 2022 CHF 420.-), zahlbar nach Erhalt der Anmeldebestätigung mit weiteren Instruktionen. Teilnehmende aus Staaten mit Eurowährung können nach Absprache eine Ermäßigung erhalten.

### Voraussetzung

Zertifizierte und diplomierte Feldenkrais LehrerInnen oder mit entsprechendem Abschluss

### Mitbringen

Socken und ein kleines Frottiertuch als Kopfunterlage. Abdeckung 1x2m für die Matte. Matten und Hocker sind vorhanden. Bei persönlichem Bedarf Lagerungsmaterial mitbringen. Es hat 4 Feldenkrais-Liegen.

### Unterkunft

In und um Gossau gibt es B&B, Airbnb und einfache Hotel: [www.booking.com](http://www.booking.com). Weitere Informationen folgen mit der Anmeldebestätigung.  
Es gibt einen einfachen Übernachtungsplatz im Therapiezimmer auf der Liege oder auf Matten für einen geringen Unkostenbeitrag. Schlafsack muss selbst mitgebracht werden.

### Administratives

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eintreffens berücksichtigt. Es folgt eine Bestätigung mit Einzahlungsschein. Mit Erhalt der Bestätigung ist die Buchung definitiv. Bei Abmeldung bis 9. Oktober 2022 wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 50.-fällig. Abmeldungen danach können nur berücksichtigt werden, wenn eine ErsatzteilnehmerIn gestellt wird oder einspringt. Ansonsten ist der ganze Betrag fällig.  
In diesen Corona-Zeiten ist eine Stornierung auch unsererseits möglich. Daraus können keine weiteren Forderungen abgeleitet werden, ausser die Rückzahlung bereits getätigter Zahlungen. In diesem Fall wir das Advanced zu einem späteren Zeitpunkt wieder angeboten.

### Anmeldung

Bitte schriftlich mit angehängtem Anmeldeformular oder **alle** Daten per e-mail an [loy@feldenkrais-punkt.ch](mailto:loy@feldenkrais-punkt.ch)

### Organisation und weitere Informationen

Iris Loy, **feldenkrais-punkt**, Bedastrasse 3a, 9200 Gossau.  
Tel. 077 459 96 27; e-mail: [loy@feldenkrais-punkt.ch](mailto:loy@feldenkrais-punkt.ch); [www.feldenkrais-punkt.ch](http://www.feldenkrais-punkt.ch)



## Anmeldung

zum Advanced Seminar mit **Günther Bisges** am

- 4. bis 6. November 2022: Mundraum, Zunge, Atmung und Stimme**
- ich bringe eine Liege und Lagerungsmaterial mit
- mich interessiert die Übernachtungsmöglichkeit im Therapieraum
- Ich akzeptiere die Rücktrittsbedingungen und nehme auf eigene Verantwortung daran teil.

Name/Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ e-mail: \_\_\_\_\_

Training: \_\_\_\_\_ Abschlussjahr: \_\_\_\_\_

- ich bin an einer FI interessiert
  - Donnerstag, 3.11.
  - Montag, 7.11.
  - beides möglich
- ist ok, wenn meine Daten auf einer **ausschliesslich seminarinternen** TeilnehmerInnen Liste erscheinen

Ort/Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_