

Der Gripspfad

ein Weg zu körperlicher und geistiger Beweglichkeit



Der Grips-Pfad ist eine ganzheitlich stimulierende Form für

**Lernfähigkeit und Gedächtnis,
Konzentration und Denkleistung,
Sehen und Hören,
Koordination und Gleichgewicht,
emotionale Ausgeglichenheit**

**Vortrag mit praktischer Einführung
Dienstag, 18. März 2025 ab 14 Uhr**

Chloster Schür, Schlattingen

**Iris Loy
Feldenkrais Lehrerin, Physiotherapeutin
feldenkrais-punkt
Gossau SG**