

Feldenkrais® – Bewusstheit durch Bewegung

Laufende Gruppenlektionen

Diese Übersicht ist als ungefähre Orientierung zu verstehen. Da ich ja nun mehr Freiheiten habe, können sich die Daten verschieben. Sollten sich wieder Pandemiebedingungen ergeben, werden sich die Gruppenanfangszeiten allenfalls wieder verschieben und je nach Situation werde ich wieder jede Stunde à 30.- abrechnen oder Online-Stunden anbieten. Aktuelle Informationen zu Corona-Massnahmen finden sich auf www.feldenkrais-punkt.ch.

Kurs A1 montags **9.00–10.00 Uhr**

Kurs A2 montags **10.15–11.15 Uhr**

Kurs B montags **18.15–19.15 Uhr**

Kurs C mittwochs **16.30–17.30 Uhr**

Winterquartal

9. Januar bis 5. April 2023

CHF 297.- (11 Lektionen)

Frühlingsquartal (voraussichtlich)

1. Mai bis 5. Juli 2023

CHF 243.- (9 Lektionen)

Sommerquartal (voraussichtlich)

14. August bis 27. September 2023

CHF 189.- (7 Lektionen)

Herbstquartal (voraussichtlich)

23. Oktober bis 20. Dezember 2023

CHF 216.- (8 Lektionen)

Absenzen werden nur in begründeten Fällen mit dem nächsten Quartal verrechnet. Eine einzelne Gruppenlektion kostet CHF 30.-. Die erste Schnupperlektion ist gratis. Der Einstieg zu einem späteren Zeitpunkt ist nach Absprache jederzeit möglich und wird entsprechend verrechnet.

Mitnehmen: Bequeme, warme Kleidung, Socken, Gesichtsfrottiertuch, ca. 1x2m Tuch zum Abdecken der Matte

Versicherung: ist Sache der TeilnehmerInnen

Informationen und Anmeldung: Iris Loy, Feldenkrais Lehrerin SFV; Tel. 077 459 96 27; loy@feldenkrais-punkt.ch

feldenkrais-punkt, Bedastrasse 3a, 9200 Gossau