

## **Bewegungs- und Schulungsraum**

Geschätzte Kundin, lieber Klient, liebe Patientin, lieber Patient, geschätzte:r Teilnehmer:In

Die **OMNIA Health Services AG** hat die Praxisräumlichkeiten und damit auch die gesamte Organisation inzwischen übernommen und die Abläufe werden klarer.

Nun steht ein grösserer Umbau an und die Praxis bleibt im April geschlossen.

Ab Anfang April beginnt meine Auszeit und ab Anfang Mai wirken die Stellvertretungen Chrysanthi Bompa und Katharina Spur-Olszewski an meiner Stelle an den zwei Tagen Montag und Mittwoch.

am Montag:



**Chrysanthi Bompa aus Arbon, TG**

078 402 23 64; chrysanthi.bomba@gmail.com;  
www.kinaebon.ch

Dipl. Feldenkrais Pädagogin SFV  
Dipl. Tanz Pädagogin DANCE SWISS; Leiterin Gymnastik & Tanz J+S

am Mittwoch:



**Katharina Spur-Olszewski von Eiken, BL**

076 709 34 31; katharina.spur@gmail.com;  
www.leichtbewegt-feldenkrais.ch

Dipl. Feldenkrais-Pädagogin



Somit finden sowohl Gruppen- wie auch Einzeltherapien in der Feldenkrais Methode weiterhin statt und sind ab Mai links neben dem Hauseingang.

Lymphdrainagen und andere physiotherapeutische Anwendungen werden zukünftig die angestellten PhysiotherapeutInnen der Omnia Health Services AG übernehmen: 071 385 45 81.

Ab Oktober werde ich geplant wieder mit Arbeiten beginnen und auch die Gruppen finden dann wieder unter meiner Leitung statt.

Soweit die Planung. Was die Wirklichkeit dann für uns bereit hält wird sich weisen...

Ich freue mich, wenn das Angebot der Stellvertretungen bei Bedarf in Anspruch genommen wird und so neue und andere Feldenkrais-Erfahrungen gemacht werden.

Und wenn ich dann ab Oktober wieder zurück bin, hoffe ich, dass wir auch weiterhin in Kontakt bleiben und meine Fähigkeiten und Dienste in Zukunft wieder in Anspruch genommen werden.

**Iris Loy**

## Stellvertretung Montag 9 bis 15 Uhr

### Chrysanthi Bompa

#### Kinäbon

Feldenkrais Praxis  
Dipl. Feldenkrais Pädagogin SFV  
Dipl. Tanz Pädagogin DANCE SWISS  
Leiterin Gymnastik & Tanz J+S  
**Telefon 078 402 23 64**  
Hauptstrasse 10, 9320 Arbon  
[chrysanthi.bomba@gmail.com](mailto:chrysanthi.bomba@gmail.com)  
[www.kinaebon.ch](http://www.kinaebon.ch)

Meine Feldenkrais Ausbildung:  
Erste 2 Jahre bei Jeremy Krauss, Berlin 6  
Weitere 2 Jahre bei Petra Koch, Hamburg 4

Andere Interessen:  
Hintergrund und erste Ausbildung Tanz  
Tanz, Theater, Musik, bildende Kunst,  
Sprachen und viel mehr



Schon als Kind war ich fasziniert von Bewegung, Rhythmus und Tanz. Nach langjähriger Bewegung- & Tanzerfahrung hat mich ein Unfall in der Hüfte bewegungsunfähig gemacht. Nach mehreren ärztlichen Untersuchungen und meiner Weigerung es aufzugeben oder eine Operation zu wählen, mit unbekanntem Ergebnis, führten dazu, dass ich weiter nach alternativen Therapien suchte und so durch ein Seminar die Feldenkrais Methode entdeckte.

Geboren in Athen, 1981  
Ausbildung zur Dipl. Feldenkrais-Lehrerin, 2016

Aus- und Weiterbildung:  
Berlin: Jeremy Kraus, Paul Newton, Sabina Pfeffer  
Athen: Ruty Bar, Petra Koch  
Hamburg: Petra Koch, Chava Chelhav, Susanna Schonhauser, Ulrike Apel

Ausbildung zur Dipl. Tanzpädagogin für Kinder und Erwachsene  
Dipl. Tänzerin und Choreografin 2005  
Absolventin Tanzschule «Rallou Manou», Athen  
Weiterbildung an der Folkwang Hochschule, Essen-Werden 2007

## Stellvertretung Mittwoch 8.30 bis 18.00 Uhr

### Katharina Spur-Olszewski



Feldenkrais Pädagogin

[katharina.spur@gmail.com](mailto:katharina.spur@gmail.com)

0041 76 709 34 31

[www.leichtbewegt-feldenkrais.ch](http://www.leichtbewegt-feldenkrais.ch)



1975 geboren in Lodz / Polen

seit 2006 in der Schweiz wohnhaft und in der Lebensmittel- und Pharmaindustrie tätig

2013 - 2017 berufsbegleitende Feldenkrais Ausbildung in Bern

seit 2018 selbständig mit eigener Praxis in der Feldenkrais-Methode

Nach einem Unfall kam ich als Patientin mit Gehirnerschütterung und Schleudertrauma zur Feldenkrais Behandlung. Fasziniert von der wirkungsvollen Einfachheit der Methode, entschloss ich mich, selbst dem „Geheimnis“ Feldenkrais auf die Spur zu gehen

Menschen wieder zurück zur eigenen Lebensqualität zu begleiten ist jedes Mal eine wahre Bereicherung. Schmerzende Verspannungen lösen, besser Gehen und Stehen sowie tiefer und ruhiger schlafen und sich wieder im eigenen Körper wohlfühlen, sind nur einige „Nebenwirkungen“ von Feldenkrais.

Ich freue mich darauf jeden einzelnen Klienten individuell dabei zu begleiten.

Laufend besuche ich Fortbildungen bei unterschiedlichen Trainern und vielseitigen Themen.