

# FELDENKRAIS® BEWUSSTHEIT DURCH BEWEGUNG

## Ein ganzheitlicher Weg zum Selbst

**Leitung:** Iris Loy, dipl. Feldenkrais Pädagogin, Mitglied des Schweiz. Feldenkrais Verbandes SFV

**Kurs-Ort:** **feldenkrais-punkt**, Bedastrasse 3a, 9200 Gossau, 077 459 96 27

<b>Kurs A1</b>	montags	09.00 – 10.00	09. Januar bis 03. April 2023
<b>Kurs A2</b>	montags	10.15 - 11.15	09. Januar bis 03. April 2023
<b>Kurs B</b>	montags	18.15 - 19.15	09. Januar bis 03. April 2023
<b>Kurs C</b>	mittwochs	16.30 - 17.30	11. Januar bis 05. April 2023

Es werden 11 Lektionen in diesem Quartal sein. Die Wochen 6 und 9 fallen aus.

**Kosten:** Das ganze Quartal kostet CHF 297.- bei Barbezahlung am ersten Kurstag. Absenzen können nur in begründeten Fällen mit dem nächsten Quartal verrechnet werden. Verpasste Lektionen können nach Absprache in einer anderen Gruppe derselben Woche vor- oder nachgeholt werden. Bei späterem Eintritt in eine laufende Quartalsgruppe wird eine entsprechende Preisreduktion gewährt. Einzelne Lektionen kosten CHF 30.- pro Stunde.

**Mitnehmen:** Bequeme, warme Kleidung (Socken), Gesichtsfrottiertuch; 1x2m Tuch zum Abdecken der Matte

**Versicherung:** Ist Sache der TeilnehmerInnen

**Weitere Auskünfte:** Iris Loy, **feldenkrais-punkt**, Bedastrasse 3a, 9200 Gossau  
Telefon **077 459 96 27** vor allem Montag und Mittwoch; [loy@feldenkrais-punkt.ch](mailto:loy@feldenkrais-punkt.ch)

**Anmeldung:** Bitte mündlich oder bei oben stehender Adresse. Die Anmeldung ist verbindlich