

Feldenkrais® – Bewusstheit durch Bewegung

Laufende Gruppenlektionen

Diese Übersicht ist als ungefähre Orientierung zu verstehen. Da ich ja nun mehr Freiheiten habe, können sich die Daten verschieben. Sollten sich wieder Pandemie-Bedingungen ergeben, werden sich die Gruppenanfangszeiten allenfalls wieder verschieben und je nach Situation werde ich wieder jede Stunde à 30.- abrechnen oder Online-Stunden anbieten. Aktuelle Informationen zu Corona-Massnahmen finden sich auf www.feldenkrais-punkt.ch.

| | |
|-------------------------|------------------------|
| Kurs A1 montags | 9.00–10.00 Uhr |
| Kurs A2 montags | 10.15–11.15 Uhr |
| Kurs B montags | 18.15–19.15 Uhr |
| Kurs C mittwochs | 16.30–17.30 Uhr |

Winterquartal

8. Januar bis 27. März 2024
CHF 297.- (11 Lektionen)

Frühlingsquartal (voraussichtlich)

22. April bis 3. Juli 2024
CHF 270.- (10 Lektionen)

Sommerquartal (voraussichtlich)

12. August bis 25. September 2024
CHF 189.- (7 Lektionen)

Herbstquartal (voraussichtlich)

28. Oktober bis 18. Dezember 2024
CHF 216.- (8 Lektionen)

Absenzen werden nur in begründeten Fällen mit dem nächsten Quartal verrechnet. Eine einzelne Gruppenlektion kostet CHF 30.-. Die erste Schnupperlektion ist gratis. Der Einstieg zu einem späteren Zeitpunkt im laufenden Quartal ist nach Absprache jederzeit möglich und wird entsprechend verrechnet. Es kann im Sommer sein, dass Gruppen zusammengelegt werden, wenn nur wenige Teilnehmende angemeldet sind.

Mitnehmen: Bequeme, warme Kleidung, Socken, Gesichtsfrottiertuch, ca. 1x2m Tuch zum Abdecken der Matte

Versicherung: ist Sache der TeilnehmerInnen

Informationen und Anmeldung: Iris Loy, Feldenkrais Lehrerin SFV; Tel. 077 459 96 27; loy@feldenkrais-punkt.ch
feldenkrais-punkt, Bedastrasse 3a, 9200 Gossau

FELDENKRAIS® BEWUSSTHEIT DURCH BEWEGUNG Ein ganzheitlicher Weg zum Selbst

Leitung: Iris Loy, dipl. Feldenkrais Pädagogin, Mitglied des Schweiz. Feldenkrais Verbandes SFV

Kurs-Ort: **feldenkrais-punkt**, Bedastrasse 3a, 9200 Gossau, 077 459 96 27

| | | | | |
|------------------|----------------|-----------|---------------|------------------------------|
| Kursdaten | Kurs A1 | montags | 09.00 – 10.00 | 08. Januar bis 25. März 2024 |
| | Kurs A2 | montags | 10.15 - 11.15 | 08. Januar bis 25. März 2024 |
| | Kurs B | montags | 18.15 - 19.15 | 08. Januar bis 25. März 2024 |
| | Kurs C | mittwochs | 16.30 - 17.30 | 10. Januar bis 27. März 2024 |

Es werden 11 Lektionen in diesem Quartal sein. Die Kalender-Woche 11 fällt aus.

Kosten: Das ganze Quartal kostet CHF 297.- bei Barbezahlung am ersten Kurstag. Absenzen können nur in begründeten Fällen mit dem nächsten Quartal verrechnet werden. Verpasste Lektionen können nach Absprache in einer anderen Gruppe derselben Woche vor- oder nachgeholt werden. Bei späterem Eintritt in eine laufende Quartalsgruppe wird eine entsprechende Preisreduktion gewährt. Einzelne Lektionen kosten CHF 30.- pro Stunde.

Mitnehmen: Bequeme, warme Kleidung (Socken), Gesichtsfrottiertuch; 1x2m Tuch zum Abdecken der Matte; bei Erkältung, etc bitte Maske tragen.

Versicherung: Ist Sache der TeilnehmerInnen

Weitere Auskünfte: Iris Loy, **feldenkrais-punkt**, Bedastrasse 3a, 9200 Gossau
Telefon **077 459 96 27** vor allem Montag und Mittwoch; loy@feldenkrais-punkt.ch

Anmeldung: Bitte mündlich oder bei oben stehender Adresse. Die Anmeldung ist verbindlich