

# FELDENKRAIS® BEWUSSTHEIT DURCH BEWEGUNG

## Ein ganzheitlicher Weg zum Selbst

**Leitung:** Iris Loy, dipl. Feldenkrais Pädagogin, Mitglied des Schweiz. Feldenkrais Verbandes SFV

**Kurs-Ort:** **feldenkrais-punkt**, Bedastrasse 3a, 9200 Gossau, 077 459 96 27

|                  |                |           |               |                                   |
|------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------------------------|
| <b>Kursdaten</b> | <b>Kurs A1</b> | montags   | 09.00 – 10.00 | 27. Oktober bis 15. Dezember 2025 |
|                  | <b>Kurs A2</b> | montags   | 10.15 – 11.15 | 27. Oktober bis 15. Dezember 2025 |
|                  | <b>Kurs B</b>  | montags   | 18.15 – 19.15 | 27. Oktober bis 15. Dezember 2025 |
|                  | <b>Kurs C</b>  | mittwochs | 16.30 – 17.30 | 29. Oktober bis 17. Dezember 2025 |

Es werden 8 Lektionen in diesem Quartal sein.

**Kosten:** Das ganze Quartal kostet CHF 216.- bei Barbezahlung am ersten Kurstag. Absenzen können nur in begründeten Fällen mit dem nächsten Quartal verrechnet werden. Verpasste Lektionen können nach Absprache in einer anderen Gruppe derselben Woche vor- oder nachgeholt werden. Bei späterem Eintritt in eine laufende Quartalsgruppe wird eine entsprechende Preisreduktion gewährt. Einzelne Lektionen kosten CHF 30.- pro Stunde.

**Mitnehmen:** Bequeme, warme Kleidung (Socken), Gesichtsfrottiertuch; 1x2m Tuch zum Abdecken der Matte; bei Erkältung, etc bitte Maske tragen.

**Versicherung:** Ist Sache der TeilnehmerInnen

**Weitere Auskünfte:** Iris Loy, **feldenkrais-punkt**, Bedastrasse 3a, 9200 Gossau  
Telefon **077 459 96 27** vor allem Montag und Mittwoch; [loy@feldenkrais-punkt.ch](mailto:loy@feldenkrais-punkt.ch)

**Anmeldung:** Bitte mündlich oder bei oben stehender Adresse. Die Anmeldung ist verbindlich