

FELDENKRAIS® BEWUSSTHEIT DURCH BEWEGUNG

Ein ganzheitlicher Weg zum Selbst

Leitung: Iris Loy, dipl. Feldenkrais Pädagogin, Mitglied des Schweiz. Feldenkrais Verbandes SFV

Kurs-Ort: **feldenkrais-punkt**, Bedastrasse 3a, 9200 Gossau, 077 459 96 27

Kursdaten	Kurs A1	montags	09.00 – 10.00	24.Oktober bis 19. Dezember 2022
	Kurs A2	montags	10.15 - 11.15	24.Oktober bis 19. Dezember 2022
	Kurs B	montags	18.15 - 19.15	24.Oktober bis 19. Dezember 2022
	Kurs C	mittwochs	16.30 - 17.30	26.Oktober bis 21. Dezember 2022

Es werden 9 Lektionen in diesem Quartal sein.

Kosten: Das ganze Quartal kostet CHF 243.- bei Barbezahlung am ersten Kurstag. Absenzen können nur in begründeten Fällen mit dem nächsten Quartal verrechnet werden. Verpasste Lektionen können nach Absprache in einer anderen Gruppe derselben Woche vor- oder nachgeholt werden. Bei späterem Eintritt in eine laufende Quartalsgruppe wird eine entsprechende Preisreduktion gewährt. Einzelne Lektionen kosten CHF 30.- pro Stunde.

Mitnehmen: Bequeme, warme Kleidung (Socken), Gesichtsfrottiertuch; 1x2m Tuch zum Abdecken der Matte

Versicherung: Ist Sache der TeilnehmerInnen

Weitere Auskünfte: Iris Loy, **feldenkrais-punkt**, Bedastrasse 3a, 9200 Gossau
Telefon **077 459 96 27** vor allem Montag und Mittwoch; loy@feldenkrais-punkt.ch

Anmeldung: Bitte mündlich oder bei oben stehender Adresse. Die Anmeldung ist verbindlich