

Bitte  
ausreichend  
frankieren

Iris Loy  
«Advanced Bisges»  
feldenkrais-punkt  
Bedastrasse 3a  
9200 Gossau



## **Zweites Advanced Seminar 2025 mit Günther Bisges in St.Gallen**

**Freitag, 31. Oktober bis Sonntag, 2. November 2025  
Füsse – Weiteres Ver-Stehen**

Günther Bisges arbeitet als Feldenkrais Lehrer in freier Praxis in London und als Assistenz Trainer in europäischen und amerikanischen Feldenkrais Ausbildungen. Er unterrichtet als Gastdozent an den Hochschulen für Darstellende Kunst in München, Hongkong, Dublin und London sowie als Bewegungscoach für die Münchner Philharmoniker und das Royal Dramaten in Stockholm.

Er veröffentlichte Artikel zur Feldenkrais Methode® in verschiedenen medizinischen Fachzeitschriften. Für das Deutsche Fernsehen entwickelte und präsentierte er eine Serie von Feldenkrais® Lektionen – Bewusstheit durch Bewegung – und für n-tv Deutschland eine Einführung in die Feldenkrais Methode®.

Ausserdem gibt es eine Reihe von Feldenkrais Lektionen (ATMs) auf CD/Hörbuch (die Neueste «Wirbel für die Säule») und das Buch «Entspannung für Schultern und Nacken» zum Downloaden, im Kösel Verlag erschienen. Einige CDs habe ich noch im feldenkrais-punkt zum Verkauf.

Weiteres auf [www.bisges-bewegungssysteme.de](http://www.bisges-bewegungssysteme.de)

Günther wird einer Gruppe von ausgebildeten Feldenkrais LehrerInnen (max. 18) die oben erwähnten Themen an den Wochenenden im 2025 in ihren verschiedenen Funktionen erfahrbar und verstehbar machen. Er führt mit spielerischer Leichtigkeit zu lernendem Vergnügen, neuen Entdeckungen und Klärungen der Zusammenhänge. ATM und FI werden gleichermassen benutzt.



### Zeiten

Freitags 15.30 bis 18.30 Uhr: 3 Stunden

Samstags 10.00 bis 17.00 Uhr (mit eineinhalb Stunden Pause): 5,5 Stunden

Sonntags 10.00 bis 15.30 Uhr (mit einer Stunde Pause): 4,5 Stunden.

**13 Stunden** spezifische Weiterbildung für SFV-Zertifizierung und EMR/ASCA Anerkennung

### Kursort

**Moving Studio**, Hintere Bahnhofstrasse 5; 9000 St. Gallen. [www.movingstudio.ch](http://www.movingstudio.ch)

### Kursbeitrag

CHF 440.- (bei Anmeldung bis 13. Oktober 2025 CHF 410.-), zahlbar nach Erhalt der Anmeldebestätigung mit weiteren Instruktionen. Teilnehmende aus Staaten mit Eurowährung können nach Absprache eine Ermäßigung erhalten.

### Voraussetzung

Zertifizierte und diplomierte Feldenkrais LehrerInnen oder mit entsprechendem Abschluss

### Mitbringen

Socken und ein kleines Frottiertuch als Kopfunterlage. Abdeckung 1x2m für die Matte. Matten und Hocker sind vorhanden. Bei persönlichem Bedarf Lagerungsmaterial mitbringen. Es hat 4 Feldenkrais-Liegen.

### Unterkunft

In und um St.Gallen gibt es B&B, Airbnb und Hotels: [www.booking.com](http://www.booking.com). Weitere Informationen folgen mit der Anmeldebestätigung.

Es gibt einen bis zwei einfache Übernachtungsplätze im Studio für einen geringen Unkostenbeitrag. Bitte Marco Santi direkt kontaktieren: Tel.: 078 943 08 32; [info@movingstudio.ch](mailto:info@movingstudio.ch)

### Administratives

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eintreffens berücksichtigt. Es folgt eine Bestätigung mit Einzahlungsschein. Mit Poststempel der Bestätigung ist die Buchung definitiv. Bei Abmeldung bis 13. Oktober 2025 wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 50.- fällig. Abmeldungen danach können nur berücksichtigt werden, wenn eine ErsatzteilnehmerIn gestellt wird oder einspringt. Ansonsten ist der ganze Betrag fällig.

In diesen (Corona-)Zeiten ist eine Stornierung auch unsererseits möglich. Daraus können keine weiteren Forderungen abgeleitet werden, ausser die Rückzahlung bereits getätigter Zahlungen. In diesem Fall wird das Advanced zu einem späteren Zeitpunkt wieder angeboten.

### Anmeldung

Bitte schriftlich mit angehängtem Anmeldeformular oder **alle** Daten per e-mail an [loy@feldenkrais-punkt.ch](mailto:loy@feldenkrais-punkt.ch)

### Organisation und weitere Informationen

Iris Loy, **feldenkrais-punkt**, Bedastrasse 3a, 9200 Gossau.

Tel. 077 459 96 27; e-mail: [loy@feldenkrais-punkt.ch](mailto:loy@feldenkrais-punkt.ch); [www.feldenkrais-punkt.ch](http://www.feldenkrais-punkt.ch)



## Anmeldung

zum Advanced Seminar mit **Günther Bisges** am

- ☐ **31. Oktober bis 2. November 2025: Füsse – Weiteres Ver-Stehen**
- ☐ ich bringe eine Liege und Lagerungsmaterial mit; Reduktion der Kursgebühr um CHF 20.-
- ☐ mich interessiert die Übernachtungsmöglichkeit im Therapieraum
- ☐ Ich akzeptiere die Rücktrittsbedingungen und nehme auf eigene Verantwortung daran teil.

Name/Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ e-mail: \_\_\_\_\_

Training: \_\_\_\_\_ Abschlussjahr: \_\_\_\_\_

- ☐ ich bin an einer FI interessiert (Preis CHF 140.-)
- ☐ Donnerstag, 30. Oktober ☐ Freitag 31. Oktober ☐ beides möglich
- ☐ ist ok, wenn meine Daten auf einer **ausschliesslich seminarinternen** TeilnehmerInnen Liste erscheinen

Ort/Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_