

FELDENKRAIS® BEWUSSTHEIT DURCH BEWEGUNG

Ein ganzheitlicher Weg zum Selbst

Leitung: Iris Loy, dipl. Feldenkrais Pädagogin, Mitglied des Schweiz. Feldenkrais Verbandes SFV

Kurs-Ort: feldenkrais-punkt, Bedastrasse 3a, 9200 Gossau

Kursdaten	Kurs A1	montags	9.00 - 10.00	13. August bis 24. September 2018
	Kurs A2	montags	10.15 - 11.15	13. August bis 24. September 2018
	Kurs B	montags	18.15 - 19.15	13. August bis 24. September 2018
	Kurs C	mittwochs	16.30 - 17.30	15. August bis 26. September 2018
	Senioren	mittwochs	15.15 - 16.15	15. August bis 26. September 2018

Das 3. Quartal ist durchgehend und es sind 7 Lektionen.

Kosten: Das ganze Quartal kostet CHF 189.- bei Barbezahlung am ersten Kurstag. Absenzen können nur in begründeten Fällen mit dem nächsten Quartal verrechnet werden. Verpasste Lektionen können nach Absprache in einer anderen Gruppe derselben Woche vor- oder nachgeholt werden. Bei späterem Eintritt in eine laufende Quartalsgruppe wird eine entsprechende Preisreduktion gewährt. Einzelne Lektionen kosten CHF 30.- pro Stunde.

Mitnehmen: Bequeme, warme Kleidung (Socken), Gesichtsfrottiertuch

Versicherung: Ist Sache der TeilnehmerInnen

Weitere Auskünfte: Iris Loy, feldenkrais-punkt, Bedastrasse 3a, 9200 Gossau
Telefon 071 385 45 81, ausser donnerstags; loy@feldenkrais-punkt.ch

Anmeldung: Bitte mündlich oder bei oben stehender Adresse. Die Anmeldung ist verbindlich

FELDENKRAIS® BEWUSSTHEIT DURCH BEWEGUNG

Ein ganzheitlicher Weg zum Selbst

Leitung: Iris Loy, dipl. Feldenkrais Pädagogin, Mitglied des Schweiz. Feldenkrais Verbandes SFV

Kurs-Ort: feldenkrais-punkt, Bedastrasse 3a, 9200 Gossau

Kursdaten	Kurs A1	montags	9.00 - 10.00	22. Oktober bis 17. Dezember 2018
	Kurs A2	montags	10.15 - 11.15	22. Oktober bis 17. Dezember 2018
	Kurs B	montags	18.15 - 19.15	22. Oktober bis 17. Dezember 2018
	Kurs C	mittwochs	16.30 - 17.30	24. Oktober bis 19. Dezember 2018
	Senioren	mittwochs	15.15 - 16.15	24. Oktober bis 19. Dezember 2018

Das 4. Quartal ist durchgehend und es sind 9 Lektionen.

Kosten: Das ganze Quartal kostet CHF 243.- bei Barbezahlung am ersten Kurstag. Absenzen können nur in begründeten Fällen mit dem nächsten Quartal verrechnet werden. Verpasste Lektionen können nach Absprache in einer anderen Gruppe derselben Woche vor- oder nachgeholt werden. Bei späterem Eintritt in eine laufende Quartalsgruppe wird eine entsprechende Preisreduktion gewährt. Einzelne Lektionen kosten CHF 30.- pro Stunde.

Mitnehmen: Bequeme, warme Kleidung (Socken), Gesichtsfrottiertuch

Versicherung: Ist Sache der TeilnehmerInnen

Weitere Auskünfte: Iris Loy, feldenkrais-punkt, Bedastrasse 3a, 9200 Gossau
Telefon 071 385 45 81, ausser donnerstags; loy@feldenkrais-punkt.ch

Anmeldung: Bitte mündlich oder bei oben stehender Adresse. Die Anmeldung ist verbindlich