

## Zweites Semester 2019

Die fortlaufenden **Feldenkrais Gruppen** mit Iris Loy beginnen ab 12./14. August und nach den Herbstferien ab 21./23. Oktober 2019

Die neue fortlaufende **Feldenkrais Gruppe** mit Franziska Ochsner beginnt ab 15. August 2019

Die fortlaufenden **Yoga Gruppen** mit Jolanda Hofstetter beginnen ab 20./22. August und nach den Herbstferien ab 22./24. Oktober 2019

Die fortlaufenden **Pilates-Gruppen** mit Conny Willibald beginnen ab 13./15. August und nach den Herbstferien ab 22./24. Oktober 2019

10. August	<b>Feldenkrais für Musiker und Interessierte</b> mit Franziska Ochsner
28. August	<b>Meditation über zwei Herzen</b> mit Rosmarie Roth
7. September	<b>Wahrnehmungssinne und Sinneswahrnehmungen: Hören und Horchen</b> Feldenkrais – 4 Stunden am Samstagvormittag mit Iris Loy
18. September	<b>Meditation über zwei Herzen</b> mit Rosmarie Roth
28.-29. September	<b>esm – Embodied Stress Management</b> Weiterbildung für Feldenkrais Practitioner mit Konrad Wiesendanger
16. Oktober	<b>Meditation über zwei Herzen</b> mit Rosmarie Roth
19.-20. Oktober	<b>Pranic Healing Basis Seminar</b> mit Peter Eicher und Rosmarie Roth
26. Oktober	<b>Auffrischung für ehemalige TeilnehmerInnen: Besser Schlafen Lernen mit dem Tiefer Schlaf System</b> Samstagvormittag à 4 Stunden mit Iris Loy
Ab November /Dezember	<b>Besser Schlafen Lernen mit dem Tiefer Schlaf System</b> 2 Samstagvormittage à 4 Stunden und ein Freitag Abend à 2 Stunden mit Iris Loy Bitte nachfragen
9.–10. November	<b>Kopf, Kiefer und Nacken im Gleichgewicht</b> Weiterbildung für Feldenkrais Practitioner mit Günther Bisges
13. November	<b>Meditation über zwei Herzen</b> mit Rosmarie Roth
16. November	<b>Feldenkrais für Sehbehinderte und Blinde:</b> 4 Stunden am Samstagvormittag mit Iris Loy und Domenica Griesser
4. Dezember	<b>Meditation über zwei Herzen</b> mit Rosmarie Roth
7. Dezember	<b>Wahrnehmungssinne und Sinneswahrnehmungen: Eigen – und Selbstwahrnehmung</b> Feldenkrais – 4 Stunden am Samstagvormittag mit Iris Loy

### WEIHNACHTEN UND JAHRESENDE

Weitere Informationen finden Sie auf der Website [www.feldenkrais-punkt.ch](http://www.feldenkrais-punkt.ch) in der Agenda. Mit dem Newsletter werden Sie vierteljährlich informiert über unsere Angebote.

Die einzelnen AnbieterInnen: [www.feldenkrais-punkt.ch](http://www.feldenkrais-punkt.ch)  
[www.feldenkrais-ochsner.com](http://www.feldenkrais-ochsner.com)  
[www.yoga-jolanda.ch](http://www.yoga-jolanda.ch)  
[www.pilatesbewegt.ch](http://www.pilatesbewegt.ch)  
[www.pranichealing.ch](http://www.pranichealing.ch)