

# FELDENKRAIS® BEWUSSTHEIT DURCH BEWEGUNG

## Ein ganzheitlicher Weg zum Selbst

**Leitung:** Iris Loy, dipl. Feldenkrais Pädagogin, Mitglied des Schweiz. Feldenkrais Verbandes SFV

**Kurs-Ort:** feldenkrais-punkt, Bedastrasse 3a, 9200 Gossau

<b>Kursdaten</b>	<b>Kurs A1</b>	montags	9.00 - 10.00	12. August bis 23. September 2019
	<b>Kurs A2</b>	montags	10.15 - 11.15	12. August bis 23. September 2019
	<b>Kurs B</b>	montags	18.15 - 19.15	12. August bis 23. September 2019
	<b>Kurs C</b>	mittwochs	16.30 - 17.30	14. August bis 25. September 2019
	<b>Senioren</b>	mittwochs	15.15 - 16.15	14. August bis 25. September 2019

Es sind 7 Lektionen in diesem Quartal.

**Kosten:** Das ganze Quartal kostet CHF 189.- bei Barbezahlung am ersten Kurstag. Absenzen können nur in begründeten Fällen mit dem nächsten Quartal verrechnet werden.  
Verpasste Lektionen können nach Absprache in einer anderen Gruppe derselben Woche vor- oder nachgeholt werden. Bei späterem Eintritt in eine laufende Quartalsgruppe wird eine entsprechende Preisreduktion gewährt.  
Einzelne Lektionen kosten CHF 30.- pro Stunde.

**Mitnehmen:** Bequeme, warme Kleidung (Socken), Gesichtsfrottiertuch

**Versicherung:** Ist Sache der TeilnehmerInnen

**Weitere Auskünfte:** Iris Loy, **feldenkrais-punkt**, Bedastrasse 3a, 9200 Gossau  
Telefon 071 385 45 81, ausser donnerstags; [loy@feldenkrais-punkt.ch](mailto:loy@feldenkrais-punkt.ch)

**Anmeldung:** Bitte mündlich oder bei oben stehender Adresse. Die Anmeldung ist verbindlich